

Laserhoidosta apua ihon ongelmiin

Kauneushoito on muutakin kuin mekaanista ihon puhdistusta tai hienoja hoitoja. **Sirpa Jyrkkäsen** mukaan asiakkaalla pitää olla lähtiessään hyvä mieli ja lisäpotkua repussa.

Turkulaisella diplomi-kosmetologilla Sirpa Jyrkkäsellä on juhluvuosi. Kauneushuone Sirpa Jyrkkänen on toiminut samassa osoitteessa Yliopistonkadulla jo 20 vuotta. Sirpan hoitoalaan tullaan kuin kotiin, sillä kun on kyse oman ulkonäön hoidosta, on mukava mennä sellaisen ihmisen luokse, jonka kanssa kemiaat pelaavat.

– Tietoa ja taitoa tarvitaan, mutta persoonan osuus hoidon sujumisessa on varmasti 50%, Sirpa hymyilee.

Kun ulkonäössä joku seikka kismittää, ja asiaan saa apua, on mieli luonnollisesti kevyt.

– Hoidosta pitää saada kuitenkin muutakin mukavaa kuin pelkkiä tuloksia. Toivon, että asiakas saa mukaansa monenlaista henkistä hyvää, kuten jaksamista ja uusia voimavaroja, Sirpa toteaa.

Hän motivoituu itsekin, kun näkee hoidon tuloksia ja iloisen asiakkaan. Kauneusalalla pitää osata kuunnella asiakasta. Joskus toive onkin ihan eri kuin hoitaja itse luulisi.

– Me näemme esimerkiksi iho-ongelman, mutta asiakkaalla saattaakin olla eri asia mielessä.

Iho-ongelmat ovat kuitenkin yleisiä. Kosmeettinen haitta laajenee pahimmillaan koskemaan koko elämänlaatua.

– Iho-ongelma voi johtaa masennukseen, eristäytymiseen ja vaikkapa syrjäytymiseen, Sirpa sanoo.

SIRPAN OMENASOTA

Nuorten ihonhoitoon kannattaa kiinnittää ajoissa huomiota. Akne ei ole mikään pikkuongelma teini-ikäiselle.

– Eihän se ole kiva pussailla, jos iho kukkii. Nuori saattaa vetäytyä kokonaan tietokoneensa ääreen, kun ei huvita lähteä ulos muitten nuorten kanssa.

Ja sitten Sirpa pääseeikin lempiaiheeseensa, eli omeniin. Ruokavalio on muutenkin erittäin tärkeä asia ihonhoidollisesti, sillä iho reagoi suoliperäisiin ongelmiin.

– Älkää syökö omenia, sillä omenahappo

aiheuttaa suolistoperäisiä iho-ongelmia. Näen heti asiakkaan ihosta, jos hän on himo-omenansyöjä. Syksyllä tämä ongelma näkyy helposti. Saarnaan tästä aina nuorillekin, Sirpa kertoo.

LASERISTA APUA

Sirpa on jo viitisen vuotta auttanut aknen, couperosan tai ryppyjen kanssa tuskailevia asiakkaitaan tehokkaalla Nlite-laserhoidolla. Tulokset ovat olleet hyviä ja Sirpa on itsekin iloinnut asiakkaiden mukana.

– Laserhoito vaikuttaa kokonaisvaltaisesti. Jos asiakas on tullut hoidattamaan esimerkiksi aknea, myös rypyt vähenevät. Tai ryppyjä silotettaessa psoriasis katoaa.

Nlite-laserhoito ei kuitenkaan ole mikään ihmehoito. Jotkut ihmeitä odottavat asiakkaat vannottavat Sirpaa, että rypyttömyys on ikuista hoidon jälkeen.

– Sanon siihen, että jos lupaat olla vanhenematta päivääkään, niin lupaan ettei ryppyjä enää ikinä tule lisää, Sirpa nauraa.

Sirpa antaa laserhoidon lisäksi tärkeitä ohjeita oikean ruokavalion suunnittelussa. Ohjeiden noudattaminen on edellytys hoitotuloksen pysymiselle.

– On kuitenkin inhimillistä lipsua tavoitteissa. Jos ongelmat alkavat uudestaan, voi aina tulla takaisin. ★

Sirpa Jyrkkänen painottaa oikean ruokavalion noudattamista.

– Pitää kuunnella kroppaansa. Ruokavalio vaikuttaa sisäiseen ja ulkoiseen hyvinvointiin.



MIKÄ ON NLITE-LASERHOITO?

Nlite-laser on ihoa vahingoittamaton menetelmä aknen, arpien, couperosan ja ryppyjen hoitoon sekä ihon kiinteyttämiseen. Toisin kuin muut laserilla tehtävät ihon pintahoitotekniikat, Nlite-laserhoito on kivuton eikä vaadi puudutusta tai toipumisaikaa. Hoito tehdään yleensä 3 -5 hoidon sarjoina, mutta joskus yksikin hoitokerta riittää. Lisätietoa www.kauneushuonesj.fi