

Turun Sanomat

Tiistai 5. toukokuuta 2009
Verkkolehden 15. vuosikerta
Vastaava päätoimittaja Aimo Massinen

Julkaistu 15.5.1998 20:49:10

Sähköisesti ryppyjen kimppuun

Vaikka rypyt kuuluvatkin elämään ja ikääntymiseen, eivät ne ketään kaunista. Mutta miten silotella ryppyjä, miten välttyä kaksoisleualta tai poskiheltoilta. Murhetta lisää silmänympäryksiä seittittävä hienoinen ryppyverkko ja huuliinkin on ilmestynyt vakosia.

Onhan meille toki neuvottu irvistelyt, venytykset, hymyt ja poskilihasten pullistelut, mutta harvapa muistaa tai viitsii päivittäin peilin edessä irvistellä. Sitäpaitsi kaikkia pieniä kasvolihaksia ei pysty itse edes voimisteluttamaan.

Turkulainen kosmetologi Sirpa Jyrkkänen on ensimmäisenä Suomessa ottanut käyttöön Mediwave Take Ten -hoito-ohjelman.

Hän nimittää sitä veitsetömäksi vaihtoehdoksi juonteiden, ryppyjen ja kaksoisleuan poistamiseksi.

Kehitetty halvauspotilaille

Englantilainen neurofysiologi Ronald Baxendale kehitti alunperin kasvohalvaus- ja onnettomuuspotilaiden kuntoutukseen laitteen, jolla kasvojen lihaksia voidaan voimisteluttaa. Mediwave Take Ten-hoito perustuu sähköiseen ärsytykseen. Lihaksen päihin kiinnitetään elektrodit ja sähkövirta supistaa ja rentouttaa lihasta. Menetelmä on itse asiassa yksinkertainen ja järkeenkäyvä; mekaaninen voimisteluttaminen voimistaa, kiinteyttää ja muotoilee lihaksia kuin mikä tahansa kuntosalitreeni.

-Ikääntyessä kasvot ikäänkuin valuvat alaspäin, ryppyjä syntyy silmien ja suun ympäristöön. Nyt kun lihasta voimistelutetaan, lihassassa kasvaa ja täyttää uudelleen ihon alla veltostuneet kohdat, Sirpa Jyrkkänen selittää.

Laulaja Kristiina Mäki on Mediwave-hoidon suomalainen mannekiini siinä kuin esimerkiksi Cliff Richard Englannissa. Kristiina on erittäin tyytyväinen hoidon tehoon.

-Nyt ei tarvitse enää irvistellä ja venytellä kaulalihaksia keikka-auton ratissa yöllä kotiin palatessa. Laulajalla kaula-, niska- ja kasvolihaksien pitäisi aina olla kunnossa, joustavina ja notkeina. Sähköinen ärsytys jännittää ja rentouttaa niitä. Hoito on auttanut myös kasvojeni lievään puutumiseen, kertoo Kristiina omista kokemuksistaan.

Tuloksia näkyy jo heti ensimmäisellä hoitokerralla, mutta pysyviä vaikutuksia syntyy kymmenen kerran kuurilla. Ylläpitävää hoitoa tarvitaan myös jatkuvasti.



Kristiina Mäki kertoi ensikokemuksistaan heti hoidon jälkeen, että seuraavana aamuna väsymyksen aiheuttamat silmäpussit olivat hävinneet. Kosmetologi Sirpa Jyrkkänen lisää, että hoito voidaan myös keittää kulloisiinkin ongelmakohtiin esimerkiksi silmänympäryryppyihin tai suun juonteisiin.

-Yksikin kerta jo helpottaa, jos täytyy olla esimerkiksi virkeä ja freesi jossain tilaisuudessa.

Pientä nipistelyä

Laite itsessään matkii aivojen lihaksille lähettämiä signaaleja. Voima ja laatu säädetään tarpeen mukaan. Sähköärsytys ei aiheuta kipua, vaikka ihon pinnassa kihelmöikin ja välillä lihas kouristuu voimakkaammin. Hoidon aikana ihon pinnassa tuntuu kuin pieniä neulasia, nipistyksiä tai värinää, verenkierto paranee ja jälkeinpäin pienissä kasvolihaksissa tuntuu raukeutta kuin rankemmankin jumpan jäljiltä. Lihakset ovat rentoja, mutta kiinteitä.

Hoitomentelmän ainoa huono puoli on suhteellisen korkea hinta. Kymmenen kerran hoitokuuri maksaa 2 700 markkaa.

PAULA HÄTÖNEN

Julkaistu 15.5.1998 20:49:10



Copyright © 1996-2008 Turun Sanomat