



Akne paranee, rypyt siliävät

Hoito TEKSTI JA KUVAT RAINER NYMAN TULOSKUVAT: SIRPA JYRKKÄNEN & LAITEVALMISTAJA

Valoimpulssia hyödyntävä laserlaite, joka parantaa aknen, silittää kasvorypyt ja vaalentaa couperosan muutamalla hoitokerralla kivuttomasti ja jälkiä jättämältä kuulostaa utopialta. Turkulaisella Kauneushuone Sirpa Jyrkkäsellä tällainen laite on ja hoitotulokset ovat dramaattisen upeita.

Kauneushuone Sirpa Jyrkkäsen liikehuoneistossa Turun Yliopistonkatu 15:sta viidennessä kerroksessa käy aikamoinen tohina. Parituntisen haastattelun aikana ovi käy pariinkin otteeseen, aikoja kyselevät varta vasten paikalle etsiytyneet nuoret naiset. Puhelin pirisee ja diplomi-kosmetologi Sirpa Jyrkkänen täyttää varauskirjaa minkä ennättää.

- Tällaista haipakkaa tämä on ollut viimeiset kuukaudet, hän huokaa - ja

hymyilee.

Syynä on puskaradion kautta levinnyt tieto Jyrkkäsen kauneushuoneella tehdyistä laserhoidoista. Ja nimenomaisesti patentoidun **NLite-V dye-impulssilaserilla** toteutetuista akne- ja rypyhoidoista, joiden onnistumisen taso on ollut dramaattisen upea.

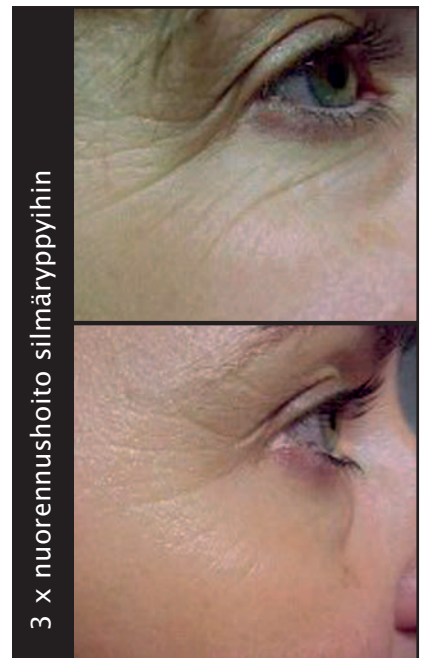
- En ole parinkymmenen työvuoteni aikana törmännyt mihinkään näin loistavia tuloksia tuottavaan hoitoon. Todella pahat aknet paranevat, couperosa ja laajentuneet verisuonet häviävät ja arvet ja rypyt siliävät, Jyrkkänen

Sirpa Jyrkkänen on impulssilaserhoidon uranuurtaja Suomessa.

luettelee.

Pelkkää sanahelinää kokeneen kosmetologin kertoma ei ole, sillä hänellä on tietokoneessa kymmeniä todisteita hoidon onnistumisesta: ja toden totta, sieltä löytyy ennen&jälkeen-valokuvia niin aknesta parantuneista kuin rypyjään menettäneistä. Monia onnellisia kasvoja, iloisia hymyjä.

- Tässä saa itsekkin tyydytystä, kun



3 x nuorennushoito silmäryppyihin

hoito tehoa. Olen saanut halauksia ja kiitoksia, kun monet erittäin pahaa aknesairautta potevat ovat päässeet irti jatkuvasta antibiootti- tai roaccuttan-lääkekierteistä. Ja miten upeata on nähdä asiakkaan itsetunnon kohoavan, kun kasvat ovat terveet, Sirpa Jyrkkänen toteaa.

Englannissa kehitetyn ja valmistetun NLite-V dye-impulssilaserlaitteen teho on todistettu valmistusmaassa tehdyissä testeissä lämpökuvilla, optisilla mittareilla ja biokemiallisella analyysillä sekä ultraäänikuvilla. Niiden mukaan laser tehoa esimerkiksi akneen kolmella tavalla: valo reagoi aknebakteerien kanssa, jolloin vapautuvat happiatomit tuhoavat bakteereita, laser-valo stimuloi haavan paranemisprosessia, jolloin näppylät umpeutuvat nopeammin ja laser antaa immuunivastineen.

Iho-ongelmat lisääntyneet

Suomen toistaiseksi toiseksi ainoan NLite V- dyeimpulssilaserlaitteen omistava Jyrkkänen kertoo, että vaikka laite maksaa hyvin varustetun luksusauton tai pääkaupunkiseudun yksiön verran,

Sirpa Jyrkkäsen (kuvasa) lisäksi laserhoitoja Kauneushuone Sirpa Jyrkkäsellä tekevät laserkoulutuksen saanut sairaanhoitaja sekä laserhoitoin erikoistunut erikoiskosmetologi.

hän ei ole tarvinnut katua sijoitustaan.

- Kyllä tämä maksaa itsensä takaisin. Iho-ongelmat ovat lisääntyneet räjähdysmäisesti ja tänä päivänä hoidetaan myös kolmekymppisiä, stressistä ja elintavoista akneen sairastuneita. Akne ei ole enää vain periytyvää, vaan valitettavasti myös itse hankittua elintasosairautta, johon haetaan tietysti hoitoa vaikka mistä. Ensimmäiseksi akneen sairastuneet hakevat hoitoa terveyskeskuslääkäriltä, joka pääsääntöisesti määrää kovan antibiootikuurin.

- Kun se ei tehoa, siirrytään vahvempiin lääkkeisiin, jotka vaikuttavatkin sitten koko kehoon ja aiheuttavat valtavaa epätasapainoa etenkin sisäelinten toimintaan. Tätä myötä kierre on valmis: iho ei pääse lepäämään saatika parantumaan, kun lääkkeet työntävät



kaikki epäpuhtaudet sisältä ulospäin ihoon ja jäävät jylläämäänkin sinne.

-Impulssilaserilla päästään suoraan ongelma-alueelle: laserin keltainen valonsäde kulkee ihon päällimmäisen kerroksen, orvaskeden, läpi ja kohdistuu erityisesti pieniin alemman kerroksen verisuoniin. Tämä lisää tulehduksen välittäjäaineiden vapautumista ja johtaa fibroblastsolujen toimintaan. Se puolestaan aloittaa kudoksen korjaantumismekanismien, johon sisältyy lisän-

seuraavalle sivulle

pinni testasi

Iho-ongelma hävisi kolmessa viikossa!

Iho-ongelmat ovat ikäviä ja harmillisia. Kun ne osuvat kasvojen alueelle, niistä tulee myös esteettisesti ongelmaisia ja näkyviä. Monelle, ja varsinkin teini-ikäiselle, asiasta kasvaa elämää suurempi vaiva, joka häiritsee jokapäiväistä elämää. Tiedän, mistä puhun; poskilleni puhkesi harmillinen ihottuma yhdeksän vuotta sitten. Täysin yllättäin ja odottamatta. Ihottuma ei ollut perinteistä finnimoitoista, vaan se näkyi kummallakin poskella punaisina, pieninä kohonneina patteina pienellä alueella. Patit kutisivat jonkin verran, mutta eivät muuttaneet muotoaan finneiksi.

Kävin yksityislääkärillä tutkimuksissa, jotka maksoivat paljon, mutta eivät johtaneet mihinkään, sillä mitään ihmeellistä ei löytynyt. Sain antibiootikuurin ja siinä kaikki. Antibiootit tehosivat puoleksi vuodeksi, jonka jälkeen patit palasivat pahempina kuin aiemmin. Sain lähetteen HYKS:in Meilahden ihotautipolille, jossa sitten kävinkin lähes kahden vuoden ajan lääkäriltä toiselle, diagnoosista toiseen. Söin lukuisat erilaiset antibiootit ja kahdesti Roaccuttan-lääkekuurin, joista toinen keskeytettiin pahojen sivuvaikutuksien vuoksi. Lopullisen diagnoosin sain kolmisen vuotta sitten, jolloin neljä ihotautilääkärinä luokitteli iho-ongelman rosaceaaksi eli ruusufinniksi. Koepalasta oli tosin löytynyt jonkin verran hiivalöydöksiä, mutta ne eivät lääkäreiden mukaan kerro mitään.

En syönyt enää lääkkeitä, mutta kävin luontaistuotteita tuntevala, joka kertoi mielipiteenään, että iho-ongelmani voisivat johtua suoliston huonosta tilasta. Ostin ja söin suoliston puhdistukseen tarkoitettuja luontaistuotteita ja iho-ongelmat hävisivätkin joksikin aikaa. Vuoden rauhallisen tauon jälkeen iho alkoi taas kukkia kesän kynnyksellä ja tekikin sitä sitten koko kesän. Kun diplomi-kosmetologi Sirpa Jyrkkänen kesän jälkeen soitti ja kertoi laserinsa tehonneen upealla tavalla ruusufinneihin, päätin kokeilla kyseisen ihmelaitteen. Sittenpä hän se nähdään!

Syyskuuisena iltapäivänä Sirpa Jyrkkänen tutkii kasvoani ja toteaa,

että hänen mielestään "pattini" eivät ole ruusuaknea saatika seborreaa. - Tämä näyttää enemmänkin suolisto-ongelmista ja/tai stressistä johtuvaa, sillä ihottuma-alue sijaitsee poskilla. Rosaceaassa -etenkin miehillä- se kukkii yleensä nenässä ja nenänpielessä.

Jyrkkänen puhdistaa kasvoani timanttihiontalaitteella. Pienen putken imu tuntuu kasvoissa tehokkaalta. -Tämä aktivoi ihon pintaverenkierron ja poistaa kuolleet solut, kosmetologi selvittää.

Sen jälkeen Jyrkkänen käynnistää NLite-V-laitteen, ja hipaisunäppäimiä käyttäen ohjelmoi laitteen aknen hoitoon. - Laitetta on helppo käyttää, opastus on selkeää ja nopeaa. Minkäänlaista virhettäkin tässä ei ole mahdollista tehdä.

Laserlaitteesta lähtevä pitkä sininen jousimainen johto välähtelee lupaavasti. Jyrkkänen asettaa silmiin ns. peittävät solarium-lasit ja itselleen rallikuskin laseja muistuttavat suojalasit ja ryhtyy töihin. Ensimmäinen lasersäde tuntuu pistävältä, mieleen tulee lämmitetty nuppineula, ja kun se jatkuu, pistoon tottuu. Nopeaan tahtiin Jyrkkänen "pistelee" valolla ongelmakohtiani ja päätteeksi vielä silottaa suunpielen juonteet ja parit otsarypytkin.

- Laserpistoja meni 318, kun normaalisti niitä menee kahdesta sadasta 250:een, Jyrkkänen kertoo tunnin kestävästä hoidosta.

TULOS: Väliittömästi hoidon jälkeen iho tuntuu täysin normaalilta, ei punoitusta eikä kutinaa. Mitään konkreettista muutosta ei ole heti näkyvissä. **VIKKO HOIDOSTA:** Iho on tasoittunut, mutta käsiteltyä aluetta punoitavat voimakkaasti. **2 VIIKKOA HOIDOSTA:** Kaikki patit ovat hävinneet, ja iho on todella mukavan sileä. Ei kutinaa lainkaan. Pientä punoitusta on vielä jäljellä. **3 VIIKKOA HOIDOSTA:** Pakko katsoa peiliä kahteen kertaan: iho on täysin sileä, kaikki punaiset läiskät ovat lopullisesti hävinneet! **4 VIIKKOA:** Iho on uskomattoman hyvässä kunnossa, mitä se ei ole ollut vuosikymmeneen. Täysin sileä ja väriltään tasainen. Ihme on tapahtunut. Suosittelem! **PS: Kotihoitona** käytin Jyrkkäsen suosittelemia voiteita: *Elsa Hieronymus Energizing Concentrate Vitamin C-voidetta* sekä *Dannén Trans Dermal Sunblock-voidetta*. Kumpikin tuntuu erinomaiselta "uudella ihollani".

Rainer Nyman

Akne-hoidon tulokset kolmessa kuukaudessa



tyynyt uuden kollageenin kasvu, Sirpa Jyrkkänen kertoo.

- Ryppyjä hoidettaessa laser stimuloi kollageenin tuotantoa huomattavasti, jonka johdosta rypyt tasoittuvat ja arprien pohjat nousevat ylös. Aknessa laservalo tappaa ja vähentää niitä bakteereja, jotka aiheuttavat tulehdusta. Laser korjaa ihon luonnollista korjautumismekanismeja. Couperosa-ihoa laserilla hoidetaan niin, että yhdellä käsitellyllä laajentuneet pintaverisuonet suljetaan.

Impulssilaserin hyviä puolia on, että se on lähes kivuton, eikä se myöskään vahingoita eikä polta ihon pintaa. Arpia ei siis jää, eikä myöskään hoidon jälkeistä punoitusta. Laserhoito sopii kaikille ihotyypeille ja kaiken ikäisille.

- Hoidon jälkeen hoitoalue on kauniin näköinen ja rauhallinen, Jyrkkänen kertoo.

Diplomi-kosmetologin nuorin laserilla hoidettavia on ollut 8-vuotias, geneettistä aknea sairastava tyttö ja vanhin yli 70 vuotias.

- Hoidin tällä oman 13-vuotiaan tyttäreni esipuberteetinäpyllät erin-

omaisella tuloksella pois. Laser on myös tehonnut jo yhdellä hoitokerralla ns. ohimonäppyihin, jotka tulevat stressistä. Laserissa on myös se ihmeellinen vaikutus, että hoidettavan alueen lisäksi se myös vaikuttaa muuallekin kehossa ja parantaa muitakin ihotulehduksia, esimerkiksi selässä.

Tuloksia kolmessa kuukaudessa

Laserhoidon tulokset alkavat näkyä kokonaisuudessaan iholla melko nopeasti. Aknehoidossa iho alkaa muuttua paremmaksi jo jopa kahden viikon kuluttua ensimmäisestä hoidosta, jota jatketaan ongelma-ihon laajuudesta riippuen kuukauden välein.

- Kolme kertaa on riittänyt ja sen jälkeen iho on kauniin, normaalin näköinen, Sirpa Jyrkkänen vakuuttaa.

Niin sanotuissa nuorennushoidoissa tehdään 2-3 hoitoa kolmen viikon välein ja tulokset alkavat näkyä 1-3 kuukauden jälkeen ensimmäisestä hoidosta. Couperosa-hoidossa tulokset ovat välittömät, joskin toisinaan hoito

joudutaan uusimaan useamman kerran.

- Couperosassa hoito vaikuttaa niin, että iholla saattaa muodostua mustelmia, jotka kuitenkin vaaleenevat parissa viikossa. Vaurioituneet suonet häviävät muuta ihoa vahingoittamatta. Hoito pätee erinomaisesti myös ns. hämähäkikiluomiin, ja se vähentää ihon punakkuutta.

Nuorennushoidoissa (ts. ryppyhoidoissa) Sirpa Jyrkkänen on saanut tuloksia monille asiakkailleen, jotka ovat kärsineet silmien ympäröityä. Hoito on myös ollut tervetullut ihmisille, jotka karttavat kirurgin veistä mahdollisimman pitkään.

- Laserhoito on todellinen vaihtoehto veitselle! Jopa niin erinomainen, että minulla on vakioasiakkaita, jotka käyvät ottamassa laserhoidon koko kasvojen alueelle kuukausittain. Hoitoa käy hakemassa myös asiakas Tukholmasta asti, koska kokee tämän tehonneen kasvojen kiinteyttämiseen niin hyvin, Jyrkkänen iloitsee.

~~— Valtimopulssihoitojen hinnat vaihtelevat hoitojen ja ongelma-alueiden mukaan 250 eurosta 700 euroon per kerta.~~

Tiedustelut: Kauneushuone Sirpa Jyrkkänen, Yliopistonkatu 15 A, 5 krs, Turku. Puh. 02-231 7367.

Hoito Helsingissä: La Menté, Töölönkatu 9, kosmeotologi Tomi Anttilainen, puh. 09-588 4144.

Maahantuoja: Suomen Hoitolatukku, puh. 0207 562 200.

”Suomalainen kosmetologia maailman huippua”

Sirpa Jyrkkänen ei ole sitä mieltä, että hän hoidoillaan astuisi ns. lääkärien varpaille. Laserhoitoa kun on tähän asti jokseenkin yksinoikeudella annettu sairaaloissa. - Niissä käytetään polttavaa laseria, tämä ei polta ihoa. Ja kyllä me suomalaiset kosmetologit olemme jo tähän mennessä vuosien aikana tehneet paljon hyvää yhteiskunnan sairaanhoidon eteen hoitamalla monia iho-ongelmia ilman lääkkeitä!

- Suomalainen kosmetologikoulutus on maailman huippua ja ammattitaitomme sellainen, että osaamme ja tiedämme, mitä tehdä ja miksi. En minäkään asiakkaalle tuosta vaan laseria suosittele, jos näen, että ihosairaus on merkki jostain vakavammasta. Silloin asiakas ohjataan lääkäriille.

- Tässä työssä on vastuunsa ja laserhoitoa en tee turhanpäiten. Yhdessä asiakkaan kanssa keskustelemme hoidon tarpeesta ja tarvittaessa myös opastan esimerkiksi ruokavalion muuttamisen kanssa. Hyvin suuri osa iho-ongelmista on seurausta suolistovai-voista; puhdasta faktaa on, että suoliston hyvinvointi vaikuttaa kaikkeen, niin fyysiseen kuin psyykkiseen balanssiin, Jyrkkänen toteaa.

Hän myös sanoo, että kosmetologit ovat oman osa-alueensa personal trainereita.

- Tässä täytyy olla kiinnostunut kaikesta elämään liittyvästä. Tietotaitoa täytyy päivittää ja uusista asioista tulee innostua. Ilman sitä ei pysty vakuuttamaan asiakasta, joka tulee hakemaan hoitoa.

