

## ARJEN JUHLAA

## Tossut muodin metropolien mukaan



**REEBOKIN** uudessa Freestyle World Tour -jalkinemallistossa on kullekin maailman kuu-

delle muodin metropolille suunnitellut omat nimikkomallit. Kevään uutuudet ovat Tokio, Pariisi ja New Delhi. Syksyllä lanseerataan mallit Madrid, Lontoo ja New York. Freestyle-jalkineiden alkuperäistä pioneerihenkeä ilmentävä mallisto esittelee jalkineiden keulakuvina nuoria, nousevia naistähtiä kustakin kaupungista.

Reebok Paris Freestyle -jalkineiden inspiraatio on tullut kuuluisasta ranskalaisesta can-can-tanssista. Väriyty mukaillee can-can-tanssijoiden asujen perinteistä puna-mustapinkkiä väriä ja tyylin kruunaa vaaleanpunainen rusetti.

Intialaisesta naisten muodista vaikutteita ottaneet Reebok New Delhi Freestyle -jalkineet ovat kuin suoraan Bollywood-elokuvasta. Lämpimän oransseissa jalkineissa on Intian käsityöille tyypillisiä kuvioita ja paljetteja.



## Suojaa silmäsi auringolta!

**NÄKÖVAMMAISTEN** Keskusliitto haluaa kevätaurion jo paistaessa muistuttaa auringonsäteiden haitoista. Silmät on hyvä suojata jo lapsena, sillä nykykäytön mukaan auringon säteet saattavat aiheuttaa makula degeneraatiota eli silmien ikärappeumaa ja mahdollisesti harmaakaihia.

Aurinkolaseja valitessaan on hyvä pitää mielessä, millaisissa olosuhteissa laseja käytetään. Jos esimerkiksi liikkuu paljon, tulee lasien pysyä tukevasti päässä ja ilmanvaihdon toimia, jotta linssit eivät huuru. Polaroid-linssistä hyötyvät erityisesti vesillä liikkuvat.

## VIIKON HELY

## Tuoksua korusta



**NANOTEKNOLOGIAAN** perustuviin

Kaipaus-koruihin voi lisätä omaa tuoksuaan. Yhdellä täytöllä tuoksua luvataan leviävän korusta noin neljän viikon ajan. Korun avulla hajusteita voi hyödyntää

pitkään ja tasaisesti.

Korussa tuoksunsa saa helposti mukaan vaikka matkalle, ilman että tarvitsee pelätä lasisen pullon särkyä matkalaukussa. Ja korussahan voi ottaa oman tuoksun sijaan mukaan rakkaansa tuoksun, siitähän korujen nimi Kaipaus ilmeisesti tulee.

Koruja on useita eri mallisia ja värisiä, esimerkiksi laatan, sydämen ja munan muotoisia riipuksia. Koruja ovat suunnitelleet muun muassa Paola Suhonen ja Harri Koskinen. Muista sarjan koruista poikkeava jo hintansakin puolesta Suohosen suunnittelema pronsinen rannekoru Guardian Dog.



Susanna Costiander-Haimila antaa työkseen lähtöpasseja selluliitille.

## Koneella selluliittia vastaan

## VelaSmooth -hoito lupaa antaa muhkuille kyytiä



**MARIKA MULARI**  
marika.mulari@aamuset.fi

**TAAS** mennään hitaasti, mutta varmasti kohti kesää. Kesä tuo mukanaan lyhyet kesämekot ja bikini-kauden. Ja kuinka ollakaan, kiusallinen selluliitti tuntuu taas vallanneen hieman lisää alaa reisisä ja vatsalla.

Selluliittia esiintyy 80 prosentilla kaikista yli 20-vuotiaista naisista painosta ja ruumiinrakenteesta riippumatta. Ikuisessa taistelussa selluliittia vastaan on tarjolla aseeksi esimerkiksi koneella tehtävä VelaSmooth hoito. Elös-teknoologiaan perustuva hoito käyttää avukseen suurtaajuutta, laajakirjoista valoa ja kudosten mobilisointia. Koneen vaikutus perustuu radioaaltojen, infrapunaa ja alipaineen yhteisvaikutukseen.

Hoidossa rasvakudoksen lämpe-

neminen käynnistää aineenvaihdunnan ja saa rasvasolut pieneneväksi ja näin ollen iho muuttuu sileämmäksi.

– Yksi asiakas tässä ainakin vähän aikaan sitten kehui, että neljän hoitokerran jälkeen farkkujen tuumakoko oli pienentynyt yhdellä, Sirpa Jyrkkänen Kauneushuone Sirpa Jyrkkästä hehkuttaa laitteen tehoa.

**SELLULIITIN** poiston lisäksi Jyrkkänen kertoo hoitojen saattavan auttaa erilaisiin kiputiloihin, kuten niskä- ja hartiasärkyihin ja vaikuttavan yleisterveyteen, sillä se saa kuona-aineet liikkeelle.

– Selluliitin vähentämisen lisäksi tätä voidaan käyttää kaksoisleuan pienentämiseen, Jyrkkänen vinkkaa.

**VELASMOOTH** -hoitoja suositellaan

tehtäväksi 2–3 kertaa viikossa, yksi hoitokerta tietylle alueelle kestää 15 minuuttia. Minimi hoitokertojen määrä on kuusi, Jyrkkänen suosittelee 8–16 hoitokerran sarjaa.

Hoito ei tunnut suoranaishoitoa nautinnolta, mutta laitteen aihe-

uttama kipu ei myöskään ole siinä määrässä, vaan ennemminkin tehokkaan tuntuista.

– Suosittelemme hoitoa esimerkiksi tukihoidon laihduttamiseen, koska kaikkiin paikkoihin ei pysty salillaan vaikuttamaan vaikka kuinka treenaisi, Jyrkkänen toteaa.

## MITÄ SELLULIITTI ON



• Selluliitti on arkikielen sana, jolla tarkoitetaan muhkuraisista appelsiini-ihoa, jota esiintyy naisilla vatsassa, lantiossa ja reisissä. Lääketieteessä selluliitti tarkoittaa ihon sidekudoskerroksen tulehdusta.

• Selluliitti on ihon epätasaisuutena näkyvää, aineenvaihdunnan hidastumisen seurauksena syntyvää rasvakertymää.

• Terveelliset elämäntavat vä-

hentävät selluliitin syntyä. Tupakointi sekä kahvin, sokerin ja eläinrasvan nauttiminen on vähennettävä minimiin.

Veden juontia pitää lisätä, jotta keho puhdistuu sisältä ja kuona-aineet poistuvat.



## Valoimpulssihoitoa erityisongelmiin

**MARIKA MULARI**  
marika.mulari@aamuset.fi

**VELASMOOTH** hoitojen kanssa samaan Elös-teknoologiaan perustuu myös kasvojen hoidossa käytettävä E-style -valoimpulssihoitolaite.

Infrapunaa ja radioaaltojen yhdistelmällä saadaan nopeasti tuloksia myös muun muassa akneen, couperoosin ja pigmenttimuutoksiin. Lisäksi ihokarvojen pysyvässä poistossa E-style toimii nopeasti ja tehokkaasti. E-style hoidon luvataan kiinteyttävän ihoa ja pehmentävän juonteita ja

ryppyjä. Eri hoitoihin käytetään erilaisia hoitopäitä.

Elös tekniikalla kasvohoitosarjojen pituuden luvataan vähenevän huomattavasti.

– Eli yksinkertaistettuna saadaan aikaan paremmat tulokset pienemmässä ajassa, sanoo Sirpa Jyrkkänen.

E-stylesta löytyy apu monenlaisiin kasvojen alueen ongelmiin.

