

## TRENDIT

Klassisuutta  
sysmeikeissä

**SYKSYN** ja talven meikkitreendeissä näkyy aistikkuus, itsevarmuus ja naisellisuus. Romanttinen ja klassinen tyyli yhdistyvät sporttisiin ja väkeviin elementteihin. Pääosassa syksyn meikeissä ovat tummat silmät. Tumman silmämeikin kaveriksi sopii hillitty huulipuna. Jos taas haluaa korostaa huulia voimakkaalla punalla, joka sekin on tänä syksynä sallittua, käytetään rauhallisempaa silmämeikkiä.

## TERVEYS

BB-talossa syöpää  
vastaan

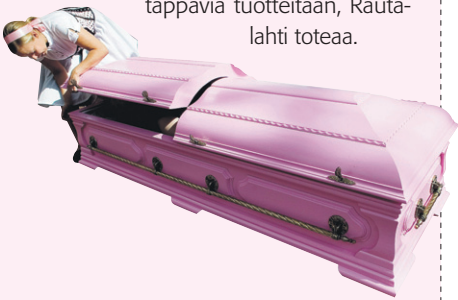
**SYÖPÄJÄRJESTÖT** toimittivat maanantaina Big Brother -talon olohuoneeseen vaaleanpunaisen ruumisarkun. Arkulla on tarkoitus herätellä asukkaat ja televisionkatsojat tupakoinnin vaaroihin.

Asukkaat joutuivat myös Big Brotherin valvomaan tupakkalakkoon. Syöpäjärjestöjen ylilääkäri Matti Rautalahti ennakoiki lakon muodostuvan yhdeksi koko BB-historian vaikeimmista tehtävistä.

– Näin TV:n välityksellä arvioituna BB-talon tupakoivien asukkaiden riippuvuus tupakasta vaikuttaa erittäin vahvalta. Ohjelmassa addiktion sosiaaliset ja psyykkiset puolet tulevat erittäin selkeästi esiin.

Syöpäjärjestöt ovat huolissaan siitä, että ohjelman runsas porukassa tupakointi saattaa synnyttää sellaisen vaikutelman, että tupakointi olisi jotenkin erityisen hienoa.

– Tällainen tupakkatuotteiden sijoittaminen tv-ohjelmaan on niitä harvoja jäljellä olevia tapoja, joilla alan toimijat voivat markkinoida tappavia tuotteitaan, Rautalahti toteaa.



## OMIN KÄSIN

Pesukone  
neuleen kaunistaa

**NYT** on huovuttaminen helppoa. Novitan Huopanan langasta tehdyt huovutetaan pesukoneessa, eli varsinaisia huovutustaitoja ei tarvita, eikä neulejäljenkään tarvitse olla ihan viimeisenpäälle, sillä pienet silmukkavirheet eivät valmiissa huovutetussa lopputuloksessa näy. Huovutettuja neuleita suunniteltaessa

on otettava huomioon, että aikaansaannos kutistuu koneessa noin 40 prosenttia.



MARIKA MULARI

Silkillä säihkettä silmiin  
Nyt pidennetään ripsiä kestävästiMARIKA MULARI  
marika.mulari@aatamuset.fi

**LIIAN** lyhyet, liian harvat tai liian suorat. Harva nainen on tyytyväinen ripsiinsä ja täydellisen ripsivärin etsiminen on ikuista. Uusi ratkaisu voi nyt löytyä tänä vuonna Suomeenkin saapuneista silkkikuituripsistä.

Silkkikuituripset ovat yhtä ohuita ja keveitä kuin omat ripset ja kosmetologi kiinnittää ne yhden

kerrallaan erityisellä kaksoiskomponenttilläimalla.

– Ripset istutetaan asiakkaan omiin ripsiin käsityönä kaksien erikoispinsettien avulla, siinä pitää kyllä olla aika vakaa käsi, kertoo kosmetologi Susanna Costiander-Haimiala Kauneushuone SJ:stä.

Ripsien värissä ja pituudessa on valinnanvaraa.

– Ripsiä on kahdeksan-, kymmenen- ja viidentoistamillin pituisia. Lyhyinkin ripsi on oikeastaan

tosin pitkä ja niilläkin saa aikaan vaikuttavan tuloksen, joten kyllä viisitoistamilliset ovat jo vähän turhankin pitkät, Costiander-Haimiala arvelee.

Mustien ripsien lisäksi on olemassa punaisia, sinisiä, violetteja ja ruskeita ripsiä.

**LUONNONRIPSEN** elinkaari on kuudes-



Jos haluaa säihkeen silmissä kestävä, kannattaa ripsiä huoltaa 2-4 viikon välein, jolloin kosmetologi voi istuttaa uudet pidennykset tippuneiden tilalle.

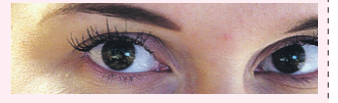
Kosmetologi Susanna Costiander-Haimiala taikoo pienestä rasiasta näyttävyyttä silmiin.

## APROPOO

Töpöistä  
taivaisiin

**TAIDAN** kuuluu melko tynkäripiseen sukuun, joten tartuin innoissani mahdollisuuden kokeilla ripsien pidennystä. Maatessani paikoillani ripsien kiinnityksessä, mieleeni tuli väkisinkin äitini joskus viljelemä sanonta, jonka mukaan kauneuden takia on joskus vähän kärsittävä. Tässä tapauksessa kauneuden takia oli ainakin oltava kärsivällinen. Ripsien kiinnitys ei lopulta ollut kovinkaan kamalaa, joskaan ei nyt suoranainen nautintokaan, jos ei laske nautinnoksi sitä, että saa hyvällä omallatunnolla maata paikallaan kaksi tuntia.

Lopputulos yllätti minut erittäin positiivisesti. Erityisesti minua hämmästyttää se, miten luonnollisilta ripset tuntuvat, olin kuvitellut ripsissä olevan ylimääräisen kuorman tuntuvan edes jonkinlaisena painona. Vanhat töpöripseni sojottavat nyt ainakin kuukauden päivät kohti taivaita.



takymmenestä yhdeksäänkymmeneen päivään, jonka jälkeen ripsi tippuu ja tauon jälkeen paikalle kasvaa uusi ripsi. Tämän kierron myötä kuituripsetkin kestävät silmissä noin kuukaudesta kahteen. Jonkin verran kestävyys voi vaikuttaa itse esimerkiksi välttämällä ripsien turhaa koskettelua, öljymäistä kosmetiikkaa ja runsasta ripsivärin käyttöä. Silmämeikin puhdistamiseen on myös syytä varata enemmän aikaa, sillä silmämeikin puhdistus suositellaan tehtäväksi vanulapun sijaan pumpulipukolla.

## Hiljaisuutta kiitos!

MARIKA MULARI  
marika.mulari@aatamuset.fi

## LUONNONSUOJELULIITON,

Kuulonhuoltoliiton ja Suomen Ladun teettämän tutkimuksen mukaan puolet suomalaisista pitää liikennettä ja palveluita uusia hiljaisia alueita tärkeimpinä. 39 prosenttia suomalaisista kuitenkin toivoo nykyistä enemmän hiljaisia alueita, vaikka se vaikeuttaisikin muiden toimintojen, kuten liikenteen ja palvelujen sijoittumista.

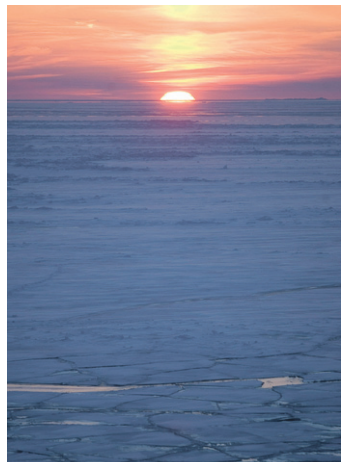
Naiset suhtautuvat hiljaisiin alueisiin miehiä myönteisemmin. Ikäryhmistä hiljaisia alueita kaipaavat eniten työikäiset ja vähiten nuoret. Asuinpaikalla ei näyttäisi olevan ratkaisevaa merkitystä hiljaisten alueiden toivomisessa, mutta pienituloisille hiljaisuus vaikuttaisi olevan hieman merkittävämpää kuin suurituloisille.

Hiljaisuus on tärkeää ihmisen henkiselle ja fyysiselle hyvinvoinnille. Ihminen altistuu melulle päivittäin, ja myös kuulo on alttiina vaurioille. Voimakkaasta melualtis-

tuksesta voi toipua antamalla korville lepohetkiä ja rauhoittamalla hiljaisessa ympäristössä.

– Tilanne on huolestuttava erityisesti 15-24 -vuotiaiden nuorten kohdalla. Melusta on tullut osa nuorten kulttuuria, vapaa-ajanharrastukset ovat muuttuneet entistä äänekkäämmiksi, eikä hiljaisuutta osata arvostaa riittävästi. Olisi tärkeää, että nuoret saisivat ajoissa tietoa melun kuuloa heikentävistä vaikutuksista, sanoo tiedottaja Annette Fagerström Kuulonhuoltoliitosta.

TIMO JERKKU



Vielä löytyy hiljaisia seutuja, joissa mieli lepää.